

Утверждаю

Зам.Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А.Курсиш/



МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Кор- тик цеп- гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,86	1,89	7,55	43,23	0,04
024	24	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,40	6,18	22,92	141,63	0,33
024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,97	2,59	11,40	71,30	0,48
012	368	ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,31	39,65	9,50
Итого			395	6,61	11,04	51,18	295,81	10,35
II Завтрак								
008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	3,20	3,75	5,80	67,00	1,05
Итого			150	3,20	3,75	5,80	67,00	1,05
Обед								
024	43	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,44	0,08	1,52	9,60	10,00
024	44	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/5	4,50	6,05	15,99	110,10	6,27
012	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	2,41	3,35	4,03	57,96	0,46
008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2,52	3,97	20,43	117,80	10,32
024	3	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	145	0,09	0,06	24,91	97,96	0,24
024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,37	0,59	10,25	52,27	0,00
024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			578	12,45	14,28	85,61	486,48	27,29
Полдник								
008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,46	2,23	0,14	30,46	0,00
024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	9,67	9,28	12,13	202,65	16,16
024	57	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	150	0,18	0,04	10,40	43,80	5,16
008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	1,85	0,80	12,82	111,85	0,09
024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			395	15,28	12,53	43,97	429,55	21,41
Итого				37,54	41,60	186,56	1 278,84	60,10